

بررسی اثر منبع نوری پالسی پرقدرت در درمان هیرسوتیسم

پروفسور رضا قادری

چکیده:

زمینه و هدف: رشد موهای ناخواسته یکی از مشکلات شایع زیبایی در زنان به شمار می رود. نیاز به روشی سریع برای حذف طولانی مدت موهای زائد منجر به پیدایش منابع نوری متنوع شده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر منبع نوری پالسی پرقدرت (Intense Pulsed Light Source) در درمان هیرسوتیسم در زنان ایرانی انجام شد.

روش تحقیق: در این کارآزمایی بالینی باز بدون گروه شاهد، ۳۹ زن مبتلا به هیرسوتیسم شرکت داشتند. پس از ثبت اطلاعات دموگرافیک هر بیمار و شمارش تعداد موهای ناحیه مورد نظر، با دستگاه IPL system (Lumenis Inc., Santa Clara, CA, USA) اقدام به درمان بیماران شد. نهایتاً پس از شمارش مجدد موها در پایان جلسات، میزان اثربخشی و عوارض احتمالی بررسی شد. داده ها با استفاده از نرم افزاری آماری SPSS (ویرایش ۱۸) در سطح معنی داری $P < 0/05$ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین تعداد فولیکول مو بعد از درمان از ۲۵/۴ به ۳/۹ کاهش یافت که از نظر آماری با $P < 0/001$ معنی دار بود. درصد کاهش تعداد فولیکول های مو نسبت به قبل از مداخله در افراد مورد مطالعه $10/9 \pm$ ۸۵/۶ درصد تعیین گردید. همچنین از مجموع ۳۹ بیمار، ۲۴ نفر دچار عوارض خفیف شدند که بیشترین عارضه مشاهده شده در آنان اریتم خفیف و گذرا بود.

نتیجه گیری: IPL روشی امن و موثر جهت حذف موهای صورت در زنان ایرانی با انواع پوستی یک تا سه می باشد. نظر به اثربخشی بالای IPL (۸۵/۶٪) در درمان هیرسوتیسم ناحیه صورت و فقدان عوارض جانبی مهم در این مطالعه این روش می تواند راهکاری موثر و مطمئن جهت درمان هیرسوتیسم باشد.

واژه های کلیدی: هیرسوتیسم، لیزر، دستگاه منبع نوری پالسی پرقدرت